

ELE MENU DE LA SEMAINE _



Dejeuner (semaine Mexique)

LUNDI

11/10

Salade mêlée
Concombre au fromage blanc
Salade du chef (fromage type
emmental, jambon blanc, salade
iceberg,tomate)

Nuggets de volaille Grillade de porc marinée à la mexicaine

Jardinière de légumes Purée de pommes de terre

Mimolette Vache qui rit Fromage blanc sucre 20%

Beignets à l'abricot Creme dessert vanille Compote pommes-fraises allégée

Biscuit nappé chocolat Jus de pommes briquette 20 cl MARDI

12/10

Salade piémontaise Salade mexico Tomates vinaigrette

Gratin de farfalles aux petits pois Gâteau de pommes de terre Panaché de salades

Emmental
Gouda
Fromage frais fouetté

Lait gélifié arôme caramel

Salade yucatan

Yaourt velouté aux fruits mixés

Biscuit cookie chocolat noir Jus d`orange

MERCREDI

13/10

Tomates au basilic Cœurs de palmier au maïs Radis à la crème de ciboulette

Pizza royale
Steak haché de poulet
Gratin de chou-fleur
Coquillettes

Croc lait
Coulommiers
Fromage carré frais

Crème dessert panache Corbeille de fruits Crumble aux pommes

Mœlleux caramel beurre sale Banane

Biscuits fourrés abricot Pomme bicolore

JEUDI

14/10

Salade concombre mangue pico des gallo Soupe de maïs épicée

Aiguillette de volaille marinée texmex
Poêlée mexicaine
Riz aux poivrons

> Tomme blanche Fromage fondu frais Yaourt nature sucre

Torta de cielo

Ananas aux zestes de citron vert

VENDREDI 15/10

Œufs durs
Carottes râpées épicées à la mexicaine

Cervelas et saucisson a l'ail

Filet de merlu au pistou Merguez Courgettes provençale Pommes rosti

Yaourt nature sucre
Fromage frais carre president
Yaourt aromatisé

Liégeois chocolat dessert Duo de pommes Quatre quart nature

LÉGENDE













Diner

LUNDI

11/10

Betteraves ciboulette Salade batavia Feuilleté hot-dog

Escalope de volaille Omelette au fromage Riz pilaf Panaché de salades

Plateau de fromages Yaourt nature sucre

Salade de fruits au sirop Liegeois vanille

MARDI

12/10

Salade coleslaw
Laitue iceberg
Salade du chef (fromage type
emmental, jambon blanc, salade
iceberg,tomate)

Poisson meunière Steak haché de poulet Tortis Julienne de légumes au cumin

> Plateau de fromages Fromage blanc

Crème dessert caramel Corbeille de fruits

MERCREDI

13/10

Concombres en macédoine Salade mêlée Carotte râpée nature

Steak haché
Feuilleté hot-dog de volaille
Blé aux petits légumes
Tomates à la provençale

Plateau de fromages Petit suisse nature

Mousse au chocolat noir Île flottante et crème anglaise

JEUD

14/10

Melon à l'italienne Laitue vinaigrette

Tacos viande hachee Chipolatas Pommes rosti

Plateau de fromages Yaourt aromatisé

Barre glacée mars

VENDREDI

15/10

LÉGENDE











LISTE DES PICTOGRAMMES

Spécifiques Scolarest —

Légende

Copier/coller le visuel accompagnée de la légende dans l'encadré en bas



Fruit ou légume frais



Issu de viande Label Rouge



Pêche responsable



Recette du chef



Agriculture raisonnée



Origine France



Produit de saison



Produit local

Trame menu

Copier/coller le visuel à l'intérieur du menu à droite de la recette



177















Marqueurs culinaires

Légende

Copier/coller le visuel accompagnée de la légende dans l'encadré en bas



Dessert de ma mamie



Dessert du potager



Omelette du chef



Plat végétarien



Potage du chef



Purée du chef



Tutti Frutti

Trame menu

Copier/coller le visuel à l'intérieur du menu à droite de la recette















Labels officiels

Légende

Copier/coller le visuel accompagnée de la légende dans l'encadré en bas



Agriculture Biologique Europe



Appellation d'Origine Protégée (AOP)



Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)



Indication Géographique Protégée (IGP)



Bleu Blanc Cœur



Label Rouge



Le Porc Français



Volaille Française



Viande Bovine Française (VBF)

Trame menu

Copier/coller le visuel à l'intérieur du menu à droite de la recette

















